

Le shopping cuisine des vacances

Cette semaine, c'est moi... prépare la salade

C'est fou ce que l'on peut marier dans un grand saladier. Fraîcheur et saveur s'y donnent facilement rendez-vous. Alors, laissez libre cours à votre imagination en vous aidant de nos produits...



ESPRIT SOLEIL LEVANT
Originale, cette vinaigrette prête à l'emploi est élaborée à partir d'une sauce de soja naturellement fermentée mariée à l'arôme délicat des oignons. Assez épaisse, elle s'utilise aussi

bien en dips avec des bâtonnets de légumes croquants qu'en nappage sur une salade verte, de tomate ou de riz.

Onion Dressing, Kikkoman, 250 ml, 4,50 €, en grandes surfaces.

CAROTTES SI AIMABLES

Ces grandes et longues carottes au corps ferme et à la peau fine sont calibrées pour être râpées sans effort. Bien droites, elles ont poussé dans le sable sous le soleil des Landes, ce qui les rend juteuses et sucrées. Un plaisir riche en bêta-carotène à arroser d'une sauce légère au citron.

Carottes faciles à râper, Planète végétal, 1,2 kg, 1,50 €, en grandes surfaces.



TOP CHRONO
Parce que leur pâte est fine, ces coudes rayés n'ont besoin que de 3 minutes de cuisson. Le temps de préparer

une sauce et d'y ajouter des crudités émincées, et voilà une salade de pâtes complète prête à servir. Autre atout, leur forme tubulaire où viennent se lover les ingrédients.

Les 3 minutes, Panzani, 500 g, 1,25 €, en grandes surfaces.



TROP MIMI

Comme des perles rouge vif, ces minipoivrons doux sud-américains glissent une touche chic dans vos salades. Bien croquants et subtilement marinés dans du sucre, du vinaigre et du sel, ils diffusent une saveur fruitée qui plaît même à ceux qui ne sont pas fans de poivrons.

Gouttes de poivrons, Sabarot, 85 g, 7 €, en grandes surfaces et sur shop.sabarot.com



DUO CRÉATIF

La plus banale des salades gagne une bonne dose de fun en compagnie de ces torsades rigolotes et colorées d'emmental et de mimolette. Surprenantes, elles épatent petits et grands par leur moelleux et leurs saveurs qui, même typées, savent rester très douces en s'harmonisant avec tous les ingrédients (betteraves, concombres, carottes...).

Spécial Salades, Entremont, 125 g, 1,70 €, en grandes surfaces.